

# 在数字时代的信息爆炸中如何克服信息素

在这个充满了各种各样的信息和数据的世界里，人们越来越难以从海量信息中有效地提取出有用的知识，这种现象被称为“信息素识别障碍”。这种障碍不仅影响着个人的学习效率，也严重影响着商业决策者的工作效率。那么，我们该如何克服这种障碍呢？



首先，我们需要明确什么是“信息素识别”。简单来说，“信息素”指的是能够帮助我们理解和分析复杂问题所需的关键因素，而“识别”则是指找到这些关键因素并将其组织成有意义的模式或结构。因此，“信息素识别”的过程实际上是一种高级的认知技能，它涉及

到对大量无序数据进行筛选、分类、比较、分析，并最终抽取有价值的洞见。

要克服这一障碍，我们可以采取多种策略：



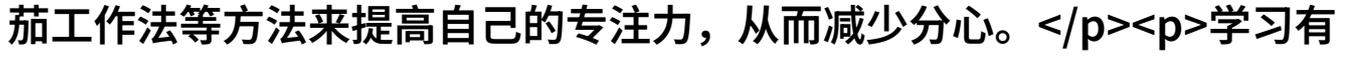


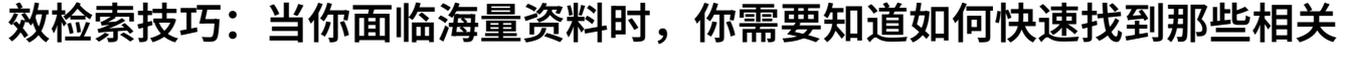












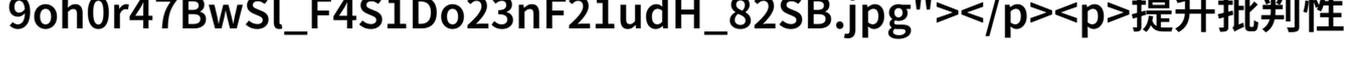


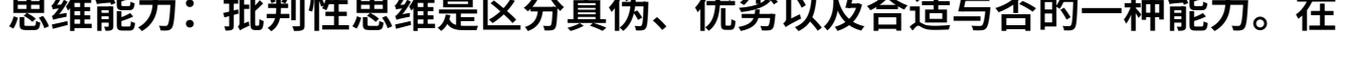








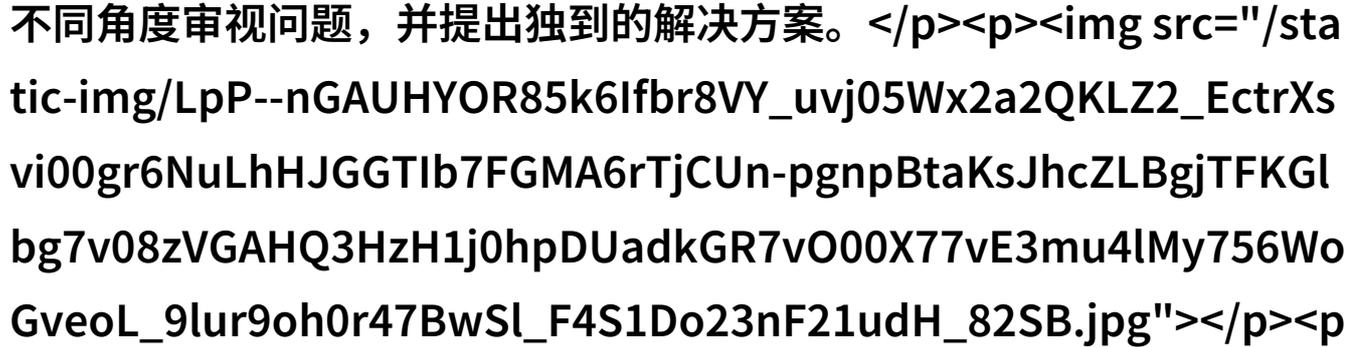






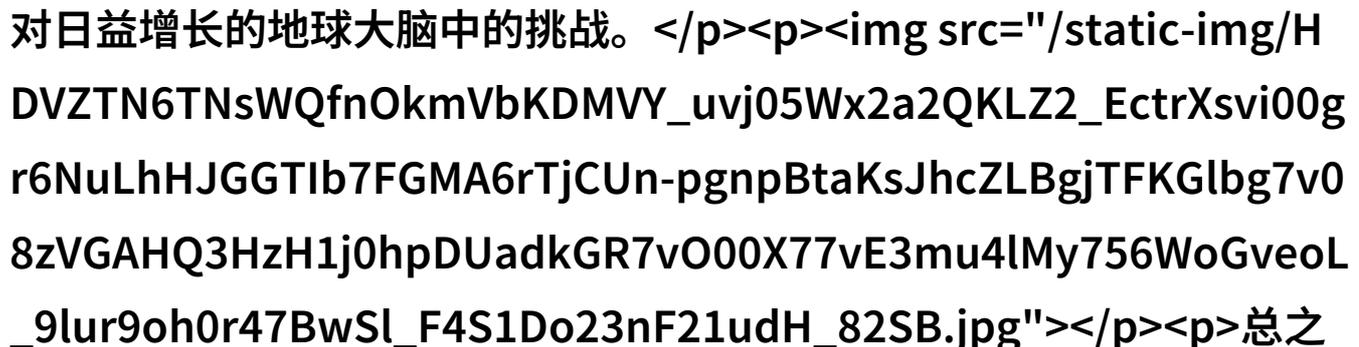
应该学会质疑来源，检查事实，并评估论据是否可靠。

培养创造性的解决方案：虽然标准化答案可能很容易，但它们往往不足以应对复杂的问题。在处理棘手情况时，你需要能够思考超出常规范围内，从不同角度审视问题，并提出独到的解决方案。



建立一个强大的社交网络：在你的专业领域内建立一个广泛的人脉网络，可以帮助你获得不同的观点和看法。这样做不仅能丰富你的知识库，还能让你更好地理解某些问题背后的动态变化。

持续学习新技能：随着技术不断进步，新的工具和平台也层出不穷。作为专业人士，你应该保持开放的心态，不断学习最新的工具和技术，以便更好地应对日益增长的地球大脑中的挑战。



总之，克服“信息素识别障碍”是一个长期且持续不断的过程，它要求我们具备良好的自我管理能力和有效检索技巧、高尚批判性思维习惯，以及创造力的解决方案。此外，与他人合作并保持学习状态同样至关重要。如果我们能够掌握这些技能，就能更好地利用数字时代提供给我们宝贵资源，为个人发展乃至整个社会带来积极作用。

[下载本文pdf文件](/pdf/797218-在数字时代的信息爆炸中如何克服信息素识别障碍.pdf)